

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN NGỌC HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025
Tuần 01 (Từ ngày 08/9/2025 đến ngày 13/9/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 08/9/2025	Thứ ba 09/9/2025	Thứ tư 10/9/2025	Thứ năm 11/9/2025	Thứ sáu 12/9/2025	Thứ bảy 13/9/2025
SÁNG		Cháo thịt heo, đậu đỏ Sữa Vina	Bánh canh cá thu Sữa Nutricare	Phở bắc thịt gà Sữa Vina	Bún bò Sữa Nutricare	Cháo tôm, củ dền, cà rốt Sữa Vina	Hủ tíu thịt gà Sữa Nutricare
TRƯA	COM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Thịt bò soong đậu	Vịt sốt nấm hương	Lươn om ngũ vị hương	Gà kho cà rốt, khoai tây	Cá diêu hồng chung tương	Thịt ba chỉ kho trứng cút
	CANH	Canh đu đủ nấu tôm	Lá giang nấu thịt gà	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Rau tạp tàng nấu cua đồng	Đậu hũ, hẹ lá nấu thịt bò	Rau dền nấu thịt heo
	XÀO	Rau muống luộc	Mướp xào	Dưa leo xào hẹ	Bắp sú xào	Lagim luộc	Đậu cove xào
TRÁNG MIỆNG		Mận	Rau câu dừa	Yauort	Nước chanh	Đậu nành covang	Thanh long
XE		Bún chả mực	Mì gói nấu tôm	Cháo thịt bò cà rốt	Bánh mì xíu mại	Mì quảng thịt heo trứng cút	Nui sao nấu thịt bò

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nương

